



ISO 9001

BUREAU VERITAS
 Certification



1	Kcal	2	Kcal	765	3	Kcal	675
		Macarrones Pomodoro/Macaroni "Pomodoro"			Garbanzos con acelgas/Chick-peas with chards		
		Salmón a la crema/Salmon with cream			Tortilla francesa-Ensalada templada/Omelette-Bacon salad		
		Lácteo/Dairy			Fruta/Fruit		
6	Kcal	7	Kcal	583	8	Kcal	692
Ensalada con pollo/Chicken salad		Puré de legumbre y verdura/Legume purée			Lentejas con chorizo/Lentils stew		
Espirales con atún/Pasta with tuna		Bacalao con salsa de pimientos/Sauce codfish of peppers			Revuelto con tomate frito-Ensalada variada/Scrambled eggs with fried tomato		
Fruta/Fruit		Helado/Ice cream			Fruta/Fruit		
13	Kcal	14	Kcal	663	15	Kcal	762
Espaguetis con verdura/Pasta with vegetables		Potaje con acelgas/Chick peas with chards			Arroz tres delicias/Fried chinese rice		
Merluza a la vizcaina-Ensalada de tomate/Hake in Vizcaina sauce-Tomato salad		Pollo a la naranja-Patata al horno/chicken in orange sauce-Roasted potatoes			Bacalao en salsa de pescado-Ensalada de espárrago y zanahoria/Cod with seafood sauce-Sparrow salad		
Fruta/Fruit		Zumo de naranja/Orange juice			Fruta/Fruit		
20	Kcal	21	Kcal	673	22	Kcal	664
Patatas riojanas/Potatoes with chorizo		Puré de legumbres/Stew of lentils string beans and chick peas			Sopa de ave con fideos/Chicken soup		
Lomo asado-Ensalada de lechuga y tomate/Roasted pork loin-Salad with tomato		Bacalao al horno-Ensalada de espárragos y zanahoria/Muffled cod-Sparrow and carrot salad			Pizza napolitana-Ensalada con lechuga y tomate-Napolitanean pizza-Salad with tomato		
Fruta/Fruit		Zumo de naranja/Orange juice			Fruta/Fruit		
27	Kcal	28	Kcal	728	29	Kcal	718
Crema de verdura con tostones/Cream of vegetables soup		Ensalada marinera/Sea food salad			Guisado de alubias/Stewed beans		
Albóndigas con champiñones/Meatballs in vegetable soup		Arroz "amb fessols i naps"/ Rice with beans and turnips			Jamoncito de pollo con salsa de ciruela-Patata Eco guarnición/Grilled chicken thigh with citric sauce-Eco potatoe		
Fruta/Fruit		Zumo de naranja/Orange juice			Fruta/Fruit		
30	Kcal	30	Kcal	767	30	Kcal	767
Macarrones con tomate/Macaroni with tomato sauce		Macarrones con tomate/Macaroni with tomato sauce			Merluza al horno con zanahorias-Ensalada con tomate/Roasted hake with carrot-Tomato salad		
					Lácteo/Dairy		